

2019

## Sécurité alimentaire

Cet établissement fait confiance  
au laboratoire public

LABOCEA pour son contrôle sanitaire



Tél. : 02.96.01.37.22

Site internet : [contact@labocea.fr](mailto:contact@labocea.fr)

CANTINE MUNICIPALE DE  
PLONEVEZ-PORZAY

Mois de septembre 2019

□ : laitage

□ : légumes et fruits cuits

□ : légumes et fruits crus

□ : viande, poisson, œuf

□ : Féculent

\* Plat contenant au moins  
un ingrédient bio

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Isabelle et Christiane

Lundi	2	Mardi	3	Jeudi	5	Vendredi	6
Betteraves rouges		Haricots blancs		Concombre		Roulé au fromage	
Gratin de ravioli		Saucisses		Sauté de veau champignon		Saumon	
		Ratatouille		Pommes vapeur		Fondue de poireaux	
Fruit		Fromage		Glace		Fruit	
		Fruit					
Lundi	9	Mardi	10	Jeudi	12	Vendredi	13
Tomates / gruyère		Melon		Taboulé		Salade de carottes à la marocaine	
Bouchée à la reine		Emincés de volaille		Sauté de bœuf		Poisson blanc	
		Poêlée villageoise		Poêlée du lapin blanc		Riz	
Fruits au sirop		Semoule au lait		Fromage		Fromage	
				Fruit		Fruit	
Lundi	16	Mardi	17	Jeudi	19	Vendredi	20
Salade caliméro		Cœur de palmier		Salade de riz / pommes / Gruyère			
Steack haché		Rôti de porc		Boulettes d'agneau		Quiche lorraine	
Poêlée bretonne		Frites / salade		Haricots verts		Salade	
Fruit		Yaourt		Fruit		Pêche / crème anglaise	
Lundi	23	Mardi	24	Jeudi	26	Vendredi	27
Pamplemousse		Endive Boursin		Sardine à l'huile		Pommes / céleri rémoulade	
Tomates farcie		Peperonata de veau		Saucisses à la strasbourgeoise		Poisson pané	
Maïs		Semoule de couscous				Pommes vapeur	
Flan		Ananas		Fromage		Lait fraise	
				Fruit			
Lundi	30						
Carottes râpées / gruyère							
Omelette							
Ratatouille							
Gâteau							