

2019

Sécurité alimentaire

Cet établissement fait confiance
au laboratoire public
LABOCEA pour son contrôle sanitaire



Tél. : 02.96.01.37.22

Site internet : contact@labocea.fr

CANTINE MUNICIPALE DE PLONEVEZ-PORZAY

Mois de novembre 2019

□ : laitage

□ : légumes et fruits cuits

□ : légumes et fruits crus

□ : viande, poisson, œuf

□ : Féculent

* Plat contenant au moins un ingrédient bio

■ : Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Isabelle et Christiane

Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
Soupe de potiron Salade polonaise Samos Fruit	Concombre Sauté de bœuf Poêlée bretonne Flan	Tomate Jardinière de veau Lait fraise	Céleri rémoulade Poisson blanc Riz* Tome noire Fruit
	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
	Salade d'endives Omelette Haricots verts Riz au lait	Cœur de palmier Rôti de porc Frites / salade Yaourt*	Roulé au fromage Saumon Fondue de légumes Fruit
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Salade Calimèro Paupiette de dinde Flageolets / carottes Fruit	Pamplémousse Goulasch Pommes vapeur Emmental Fruits au sirop	Potage vermicelle Sauté d'agneau Ratatouille Saint Paulin Fruit	Betteraves rouges* Quiche de légumes Salade Fromage blanc
Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Choux fleurs Boulette Salade Vache qui rit Gâteau	Salade d'Automne Veau Marengo Pâtes* Fruit	Crêpe au fromage Escalope de dinde Poêlée fondante aux légumes Fruit	Haricots verts Gratin de poisson Vache qui rit Fruit