



# P L O N É V E Z P O R Z A Y

Créée en 1971

40/2019

5 octobre 2019

## FEUILLE D'INFORMATIONS

<b>Mairie</b>	du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23    www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr	
<b>Communauté de communes Pleyben-Châteaulin-Porzay</b>	ZA Stang ar Garront, Rue Camille Danguillaume Châteaulin	02.98.16.14.00
<b>Enedis</b>	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
<b>Véolia</b>	Urgences 24h/24h	09.69.32.35.29
<b>Relais Poste au « Bar tabac le Porzay »</b>	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64
<b>Bibliothèque municipale</b>	Mercredi, samedi : 10h00-12h00 Vendredi : 16h30-18h30 Dimanche de 10h30 à 12h00	02.98.92.57.55
<b>Vétérinaires</b>	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
<b>Médecins</b>	6, place de Cornouaille	<b>Bauta Vincent Cogneau Clément</b> 02.29.20.21.00
<b>Pharmacie</b>	1, allée du stade	<b>Bourdais Françoise</b> 02.98.92.50.34
<b>Infirmières</b>	11, rue de la Presqu'île	<b>Fray Pascale Brusq-Hirrien Anne –Laure</b> 02.98.92.52.06
	4, rue de Cornouaille	<b>Gérardi Régine Robyn Dominique Duchillier Laurence</b> 02.98.92.55.34
<b>Kinésithérapeutes</b>	16, place de l'église	<b>Peuziat Eric</b> 02.98.92.53.13
	24, rue de la Presqu'île	<b>Scordia Julie</b> 09.51.43.80.30
<b>Ostéopathe</b>	sur rendez-vous	<b>Fauchart Florian</b> 06.30.90.87.89
<b>Pédicure/Podologue</b>	Du lundi au samedi	<b>Cavarec David</b> 02.98.92.59.19
<b>Taxi du Porzay - David Daden</b>	Transport de malades assis 7 j / 7	<b>Plonevez-Porzay</b> 02.98.92.55.06 06.63.44.29.70
<b>Ambulances Alain Jolec</b>		<b>Plomodiern</b> 02.98.81.27.28
<b>Déchetterie</b>	Lundi-Mercredi-vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 Jeudi de 14h00 à 18h00 Samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00	02.98.92.57.58
<b>Déchets de jardin</b>		Place Newcastle Emlyn
<b>Marché en plein air</b>	Tous les dimanches jusqu'au 27 octobre	Place de l'église de 9h à 13h

## INFORMATIONS COMMUNALES

### CONSEIL MUNICIPAL

Le conseil municipal se réunira en mairie le lundi 7 octobre 2019 à 20h.

Ordre du jour :

1. Maison de santé :
  - a. proposition de bail professionnel avec l'association des professionnels de santé du Porzay
  - b. choix de nom du bâtiment
2. Finances : décisions modificatives
3. Motion relative au projet de réorganisation des services des Finances publiques
4. Motion concernant les dégâts occasionnés par les choucas des tours
5. Affaires diverses
  - Rapport d'activité 2018 du S.D.E.F.

### PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE

Guillaume Steenhorst, l'éducateur des activités physiques et sportives de la commune propose des séances de préparation physique générale, le lundi de 18h00 à 19h00. Salle polyvalente, accessible à tout adhérent de plus de 16 ans d'une association sportive de la commune pouvant justifier d'un certificat médical à jour.

## INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

A l'occasion de la 10ème édition de la journée des aidants, le plateforme d'accompagnement et de répit de Douarnenez a souhaité offrir aux aidants autant qu'aux professionnels qui les entourent, un temps d'écoute,

d'échange et de réflexion autour de l'aide aux aidants, le vendredi 11 octobre à 14h30, auditorium du port musée de Douarnenez. Entrée libre et gratuite.

« Qui veut aller loin ménage sa monture » : Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.

Au cours de cette conférence Michelle Arcand psychologue et Lorraine Brissette travailleuse sociale vous présenterons quelques concepts et idées clefs faisant partie des grands principes en situation de soutien et d'aide à une personne en perte d'autonomie. L'approche pragmatique des conférencières repose sur plus de trente ans de pratique auprès des proches aidants. Cette démarche de prévention de l'épuisement est émaillée d'images fortes qui permettent d'enregistrer les principaux concepts comme autant de repères dont il faut tenir compte sur le chemin du don de soi afin de rester également en lien avec ses propres besoins d'aidant. Afin de vous offrir quelques pistes d'action tout en référant à leur méthode de prévention de l'épuisement, elles vous présenteront quelques incontournables outils qui vous permettront de comprendre comment une personne peut en arriver à perdre sa santé alors qu'elle aurait pu la protéger. Vous pourrez mieux vous situer en vous demandant s'il s'agit d'un problème relié à la motivation, à la culpabilité, aux besoins ou à la notion de choix.

## INFORMATIONS ANIMATIONS

### SAMEDI 5 OCTOBRE – RACING CAST PORZAY

Samedi 5 octobre ⇨ U7 : journée de rentrée à Lanvéoc. Départ du stade à 13h. U9 : entraînement à Plonévez-Porzay de 14h à 15h30. U11 A : match à Hanvec à 14h00. U11 B : match à Plonévez-Porzay à 11h00. U13 A : match à Plonéis à 10h30. U13 B : match à Plonévez-Porzay à 14h00. U14 : repos

Dimanche 6 octobre ⇨ Seniors B : match à domicile contre Pouldergat B à 13h30. Seniors A : match à domicile contre Plonéis B à 15h30.

### DIMANCHE 6 OCTOBRE – APE SAINTE ANNE - APRES-MIDI LOTO

L'association des parents d'élèves de l'école Sainte-Anne vous invite à venir nombreux en famille, entre amis, habitués ou non à son traditionnel loto qui aura lieu dimanche 6 octobre, salle omnisports, à 14h. Bingo et loto perso. Animé par Hervé. Nombreux lots de qualité à gagner (bons d'achats, TV, vélo, paniers garnis...).

### LUNDI 7 OCTOBRE – RANDONNEURS DU PORZAY

Tous les lundis, répétition de la section musico-vocale de 17h à 18h30, salle municipale.

Tous les mardis, marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h, place de l'église ☎ M. Saddoun au 02.98.92.55.85.

Mardi 8 et mercredi 9 octobre : Cast. Vendredi 11 octobre : Douarnenez.

Contact : Jean-René Le Donge au 06.47.98.83.53 ou Christiane Moulin au 06.81.29.36.92.

### LUNDI 7 OCTOBRE – ATELIER BIEN ETRE

Remue-méninge suivi de l'assemblée générale. Contact : Nicole Debuire au 06.71.05.82.89.

### VENDREDI 11 OCTOBRE – LES TROTTE SENTIERS DE LA BAIE

Randonnée de 10 km. Départ de Plonévez-Porzay à Telgruc/Mer. Contact : Anne-Marie Albert 07.86.28.88.94 ou Josette Thomas 06.31.52.60.64.

### DIMANCHE 20 OCTOBRE – TROC ET PUCES

Le comité de jumelage organise son troc et puces annuel le dimanche 20 octobre de 9h00 à 17h30 à la salle omnisports. Ouverture pour installation des stands à 7h (tables fournies). Mètre linéaire = 4 €. Contact : 06.31.81.07.87 ou par mail : comite.de.jumelage29550@gmail.com. Entrée visiteur : 1€.

## INFORMATIONS COMMERCIALES

✓ Le « Comptoir du Village », parc d'activité du Porzay vous propose le samedi 12 octobre :

- une séance photo en studio, par un photographe professionnel, avec votre animal de compagnie. Une photo offerte et possibilité de commander d'autres tirages. Pour éviter trop d'attente, n'hésitez pas à prendre rendez-vous à l'accueil du magasin. Places limitées ☎ 02.98.92.50.42

- une exposition de poules d'ornements, pondeuses et naines (élevage Brezehant à Saint-Yvi)

✓ Coccimarket vous propose un nouveau service : livraison à domicile. Passez vos commandes le lundi et le mardi et recevez vos produits chez vous le vendredi ou le samedi. Pour vos commandes adressez-vous à l'accueil du magasin ou au 02.98.66.86.61. Foire aux vins du 04 au 20 octobre.

✓ La Cave du Porzay organise une foire aux vins du vendredi 11 octobre au dimanche 27 octobre (opération 5+1). Changement d'horaire pour le jeudi, la fermeture sera à 18h30.

✓ La crêperie Gourlan est fermée jusqu'au dimanche 20 octobre.

✓ La charcuterie Le Grand sera fermée du samedi 5 octobre, 18h au lundi 28 octobre.

✓ La bijouterie Le Bot sera fermée du lundi 7 au mardi 22 octobre.

✓ Nicole coiffure, le salon sera fermé du mercredi 9 au mardi 15 octobre.

## INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 5 octobre : messe à 18h à Quéménéven.

Dimanche 6 octobre : messe à 11h00 à Plonévez-Porzay. Dédicace de l'église qui fête le 150<sup>ème</sup> anniversaire de sa consécration. Pardon de Saint Miliou, titulaire de l'église de Plonévez-Porzay. 5 patrons secondaires l'entourent : Saint Etienne, Saint Laurent, Saint Mélar, Saint Corentin et Saint Michel.