

2020

## Sécurité alimentaire

Cet établissement fait confiance  
au laboratoire public  
LABOCEA pour son contrôle sanitaire



Tél. : 02.96.01.37.22

Site internet : [contact@labocea.fr](mailto:contact@labocea.fr)

## CANTINE MUNICIPALE DE PLONEVEZ-PORZAY

Mois de septembre 2020

□ : laitage

□ : légumes et fruits cuits

□ : légumes et fruits crus

□ : viande, poisson, œuf

□ : Féculent

\* Plat contenant au moins un ingrédient bio

■ : Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Isabelle et Christiane

Lundi	Mardi 1 <sup>er</sup>	Jeudi 3	Vendredi 4
	Haricots verts  Lasagnes  Fruit	Melon  Sauté de bœuf Poêlée bretonne  Flan	Betteraves rouges  Poisson blanc Riz*  Vache qui rit Fruit
Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
Roulé au fromage  Omelette Ratatouille  Fruit	Concombre  Veau marengo Pâtes*  Yaourt*	Carottes / gruyère  Porc au curry Riz*  Fruits au sirop	Tomates  Saumon Fondue de légumes  Semoule au lait
Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
Hachis parmentier Salade  Compote	Sardine à l'huile  Rôti de dinde Poêlée fondante de légumes  Petit Louis Fruit	Pamplemousse  Sauté d'agneau Duo d'haricots  Flan aux œufs	Haricots verts  Quiche du soleil  Saint Paulin Fruit
Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
Salade tunisienne  Cannelloni aux légumes  Samos Fruit	Salade d'automne  Sauté de bœuf Poêlée villageoise  Glace	Concombre  Saucisses Ratatouille  Tomme noire Rose des sables	Céleri rémoulade pommes  Poisson blanc Riz*  Lait fraise
Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 1 <sup>er</sup>	Vendredi
Carottes à la marocaine  Bouchées à la reine  Leerdamer Fruit	Chou-fleur  Rôti de porc Frites / salade  Yaourt*	Tomates  Sauté de veau du potager  Riz au lait	Betteraves rouges  Pâtes* aux lentilles*  Port salut Fruit