



P L O N É V E Z P O R Z A Y

Créée en 1971

42/2020

16 octobre 2020

FEUILLE D'INFORMATIONS

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
Communauté de communes Pleyben-Châteaulin-Porzay	ZA Stang ar Garront, Rue Camille Danguillaume Châteaulin	02.98.16.14.00
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h à 18h	09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h à 18h	02.77.62.40.09
Bibliothèque municipale (Port du masque obligatoire)	Mercredi, samedi : 10h00 à 12h00 Dimanche de 11h00 à 12h00	02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
Médecins	Parc d'activités du Porzay	Bauta Vincent Cogneau Clément Paugam Marion 02.29.20.21.00
Pharmacie	1, allée du stade	Bourdais Françoise 02.98.92.50.34
Infirmières	Parc d'activités du Porzay	Fray Pascale Brusq-Hirrien Anne-Laure 02.98.92.52.06
	Parc d'activités du Porzay	Gérardi Régine Robyn Dominique Duchillier Laurence 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes	Parc d'activités du Porzay	Peuziat Eric 02.98.92.53.13
	Parc d'activités du Porzay	Scordia Julie Le Ny Claire 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste	Parc d'activités du Porzay	Doué Séverine 02.98.27.88.57
Ostéopathe	Parc d'activités du Porzay	Fauchart Florian 06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue	Parc d'activités du Porzay	Cavarec David 02.98.92.59.19
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7		Daden David 02.98.92.55.06 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires		Jolec Alain 02.98.81.27.28
Déchèterie	Lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 Jeudi de 14h00 à 18h00 Samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00	02.98.92.57.58
Déchets de jardin	Rue Ménez Bihan	
Marché saisonnier (Port du masque obligatoire)	Tous les dimanches jusqu'au 25 octobre	Place de l'église de 8h30 à 13h

INFORMATIONS COMMUNALES

ACCÈS À LA MAISON DE SANTÉ DU PORZAY

Ne se rendre à la Maison de Santé qu'après avoir convenu d'un rendez-vous : 02.29.20.21.00. Si vous présentez une fièvre et/ou de la toux, restez sur le parking, vous serez guidé vers la salle de consultation dédiée.

JOURNÉE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Une journée de vaccination contre la grippe est organisée à la salle municipale le mardi 3 novembre.

⇒ 9h à 12h : permanence du cabinet de Pascale Fray et Anne Laure Brusq.

⇒ 14h à 17h : permanence du cabinet de Régine Gérardi, Dominique Robyn et Laurence Duchillier.

MOIS SANS TABAC

La maison de santé du Porzay soutient l'opération « Mois sans tabac ». Des consultations tabacologiques seront organisées à raison de 2h par semaine et par médecin généraliste durant le mois de novembre. Les consultations sont entièrement gratuites pour les patients (et sont rémunérées par la CPAM). Les patients pourront prendre rendez-vous directement avec nous ou par l'intermédiaire du secrétariat sur les pages dédiées.

Les lundis de 17h30 à 18h30 et les vendredis de 11h à 12h : Dr Paugam

Les mercredis de 15h à 17h : Dr Cogneau

Les vendredis de 17h à 19h : Dr Bauta

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE – VOUS VOUS ENNUYEZ, LISEZ !

L'équipe rappelle que les enfants sont les bienvenus et peuvent venir accompagnés de leurs parents (ou grands-parents). La bibliothèque reste très souple sur les emprunts (nombre, durée). Il est possible de les accompagner pour leur lire une histoire. De nombreux livres, albums, documentaires viennent d'être achetés. Les abonnés peuvent également aller sur le site de la bibliothèque pour vérifier si un livre est disponible, le réserver, consulter les nouveautés, faire des suggestions. Ils ont également accès aux ressources numériques proposées par la Bibliothèque du Finistère (<http://biblio.finistere.fr>).

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

INFO JEUNES PLEYBEN-CHATEAULIN-PORZAY

« Info Jeunes » accueille, conseille et indique la marche à suivre aux jeunes de 13 à 30 ans de façon anonyme et gratuite sur tous les sujets qui les concernent :

- Etudes, métiers, formations, orientation scolaire et professionnelle
- Emploi, jobs, stages
- Vie pratique (logement, santé, accès aux droits, démarches administratives...)
- Loisirs, sports et vacances
- Mobilité internationale (préparer son départ, connaître les dispositifs et programmes pour faciliter la mobilité des jeunes, infos pratiques sur les pays...)

« Info Jeunes » propose des services spécifiques :

- Accompagnement à la rédaction de CV, de lettres de motivation, des projets motivés pour les candidatures d'entrée en formation ou en stage (Parcoursup, Apprentissage...)
- Accompagnement à la réalisation de projets individuels ou collectifs
- Accueil et accompagnement dans le cadre de l'orientation
- Fichier baby-sitting à disposition des familles de la Communauté des Communes
- Accès gratuit au multimédia : Internet, traitement de texte, impression de CV

Hormis l'accueil individualisé, les animatrices d'« Info Jeunes » organisent régulièrement des ateliers collectifs : En savoir plus sur le BAFA, Jobs d'été, Spécial Orientation, Gestion du stress, Partir à l'étranger, Partir faire ses études, Baby-sitting...

« Info Jeunes », c'est deux animatrices et deux lieux d'accueil : au 3 quai Robert Alba à Châteaulin, dans les locaux de la Maison Pour Tous Polysonnance et place Charles de Gaulle à Pleyben, à côté de l'Office du tourisme. Contact : 02.98.86.13.11 ou 06.40.05.45.42 / pj@polysonnance.org

VIE ASSOCIATIVE

RACING CAST PORZAY

Samedi 17 octobre ⇒ U7 : entraînement à Cast de 14h à 15h30. U9 : plateau à Cast à 14h. U11 : brassage contre Cranou. U13 : entraînement à Plonévez de 14h à 16h. U14 : match à Landerneau. U15 : match à Penmarch à 15h30.

Dimanche 18 octobre ⇒ seniors : repos.

Le samedi 14 novembre le club de foot organise un repas à emporter uniquement sur réservation, pour financer les tournois et équipements des équipes de jeunes pour la saison. Au Menu : paëlla et dessert surprise. Retrait de 16h30 à 18h30 devant la salle municipale de Cast. Livraison possible y compris dans les communes environnantes. Tarif : repas 12€ supplément de 1€ pour les livraisons. Réservation jusqu'au vendredi 30 octobre. Contact : 06.33.71.71.40

RANDONNEURS DU PORZAY

L'assemblée générale des « Randonneurs du Porzay » se déroulera le dimanche 18 octobre à 10h, salle omnisports. Masque obligatoire.

Dimanche 18 octobre : Trégarvan. Tous les mardis : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h, place de l'église.

Mardi 20 octobre : Douarnenez. Mercredi 21 octobre : Locronan. Tous les jeudis : pétanque à 15h à Tréfeuntec.

Vendredi 23 octobre : Douarnenez. Contact : Jean-René Le Donge au 06.47.98.83.53.

INFORMATIONS COMMERCIALES

- ✓ La « crêperie Gourlan » est fermée jusqu'au dimanche 18 octobre.
- ✓ La « charcuterie Le Grand » est fermée jusqu'au lundi 26 octobre.
- ✓ « L'angle gourmand », la boulangerie-pâtisserie est fermée jusqu'au dimanche 8 novembre.
- ✓ Foire aux vins à « La Cave du Porzay » jusqu'au dimanche 25 octobre. Opération 5 bouteilles achetées +1 offerte (selon la sélection).
- ✓ « Coccimarket », votre supérette est ouverte du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h15 ; le dimanche de 9h à 12h30.
- ✓ La crêperie « La fleur de sel » est ouverte midi et soir (sauf les lundis) du 16 au 31 octobre. Réservation conseillée.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 18 octobre : messe à 9h30 à Cast et messe à 11h à la chapelle Sainte Anne.