

2021
Sécurité alimentaire
 Cet établissement fait confiance
 au laboratoire public
LABOCEA pour son contrôle sanitaire



Tél. : 02.96.01.37.22
 Site internet : contact@laboce.fr

**CANTINE MUNICIPALE DE
 PLONEVEZ-PORZAY**

Mois de mars 2021

☐ : laitage

☐ : légumes et fruits cuits

☐ : légumes et fruits crus

☐ : viande, poisson, œuf

☐ : Féculent

* Plat contenant au moins un ingrédient



: Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Isabelle et Christiane

Lundi 8	Mardi 9	Jeudi 11	Vendredi 12
Carottes râpées	Taboulé	Pamplemousse	Cœur de palmier
Pâtes aux lentilles*	Rôti de porc Ratatouille	Sauté de bœuf Poêlée bretonne	Poisson blanc Riz*
Samos Compote	Tomme noire Fruit	Flan	Saint Paulin Fruit
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Betteraves rouges	Salade 3 couleurs	Céleri aux pommes	Haricots blancs vinaigrette
Boulettes Salade	Saucisses Purée	Paprikasch de veau Pâtes*	Saumon Fondue de légumes
Fromage blanc	Fruits au sirop	Lait fraise	Emmental Fruit
Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
Maquereau ketchup	Concombre	Salade de riz/pommes/ gruyère	Salade Léonarde
Cordon bleu Poêlée villageoise	Tajine d'agneau à la Bretonne	Omelette Haricots verts	Poisson pané Pommes vapeur
Fruit	Yaourt	Glace	Petit louis coque Fruit
Lundi 29	Mardi 30		
Pamplemousse	Chou-fleur		
Quiche du soleil	Rôti de dinde Frites – salade		
Flan	Vache qui rit Compote		