



NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
Communauté de communes Pleyben-Châteaulin-Porzay	ZA Stang ar Garront, Rue Camille Danguillaume Châteaulin	02.98.16.14.00
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
Office du Tourisme		02.98.92.53.57
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09
Bibliothèque municipale	Mercredi, samedi : 10h00 à 12h00 Vendredi : 16h30-18h30 Dimanche de 11h00 à 12h00	02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
Pharmacie	1, allée du stade	Françoise Bourdais 02.98.92.50.34
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7		David Daden 02.98.92.55.06 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires		Alain Jolec 02.98.81.27.28
Bac de collecte de vêtements		Services techniques
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Fermé le mardi	02.98.92.57.58
Déchets de jardin		Rue Saint Michel
Marché saisonnier	Place de l'église de 8h30 à 13h	Tous les dimanches jusqu'au 30 octobre
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE		
Médecins		Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam 02.29.20.21.00
Infirmières	Permanence dès 8h30	Pascale Fray Anne-Laure Brusq-Hirrien Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier 02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes		Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny 02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste		Séverine Doué 02.98.27.88.57
Ostéopathe		Florian Fauchart 06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue		David Cavarec 02.98.92.59.19
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi	Vonnick Péton 06.88.73.81.34
Urologue	Mardi matin	Olivier Develay 02.98.53.95.74
Sage-femme	Vendredi matin	Gaëlle Rouxel 02.29.20.21.00

INFORMATIONS COMMUNALES

CCAS – PLAGE POUR TOUS A KERVEL

Samedi 16 juillet de 10h à 17h, participez à un moment de partage grâce à des activités prévues pour tous, enfants, jeunes, aînés. Valide ou en situation de handicap, tout le monde est invité à profiter, des équipements mis à disposition gratuitement sur la plage :

- chenillettes pour fauteuil roulant, fauteuil de baignade, fauteuil de mise à l'eau ou encore promenade sur la commune en vélo pousseur.

REGISTRE CANICULE

Intervention ciblée auprès des personnes vulnérables âgées ou handicapées en cas de canicule : la municipalité organise le recensement des personnes vulnérables, âgées ou handicapées, qui souhaitent être contactées en cas d'alerte canicule.

L'inscription sur le registre communal permettra de bénéficier d'une intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement par le Préfet du « Plan d'alerte et d'urgence ».

Les demandes d'inscription peuvent être formulées par les personnes concernées par ce dispositif ou par un tiers, avec l'accord de la personne concernée, par téléphone au 02.98.92.50.23, par mail à mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr

Des consignes simples pour se protéger de la chaleur :

- pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres,
- aérer la nuit,
- utiliser ventilateur et/ou climatiseur,
- se rafraîchir à l'aide d'un brumisateuse ou d'un gant de toilette,
- boire de l'eau fréquemment et régulièrement dans la journée même sans soif,

VIGILANCE SÉCHERESSE - RECOMMANDATIONS

Le préfet appelle l'ensemble des usagers, collectivités, industriels, agriculteurs et particuliers à faire preuve d'un usage mesuré de leurs prélèvements et de leurs consommations en eau.

Recommandations :

- Préférer les douches aux bains (un bain consomme 5 fois plus d'eau) et ne pas laisser couler l'eau pendant la toilette ;
- Récupérer l'eau de pluie pour arroser les plantes et le potager ;
- Utiliser l'eau de lavage des légumes pour arroser les plantes ;
- Arroser en dehors des périodes chaudes (de préférence tard le soir) pour éviter les pertes par évaporation ;
- Pailler les plantes et légumes (protège des fortes chaleurs et préserve l'humidité des sols) ;
- Ne faire fonctionner son lave-linge et son lave-vaisselle que lorsqu'ils sont pleins ;
- Réparer rapidement les éventuelles fuites d'eau.

MAISON DE LA SANTÉ DU PORZAY

Permanence vaccination COVID au sein de la Maison de santé :

A compter du 21 juillet 2022, le Docteur BAUTA effectuera une permanence de vaccination COVID de 8h30 à 10h30 tous les jeudis. Les personnes concernées par la vaccination seront les patients suivis au cabinet qui devront être âgés de 60 ans et + avec un délai de 6 mois au minimum entre la 3ème et la 4ème dose ou d'un antécédent de covid. Pour prendre rendez-vous, veuillez contacter le secrétariat au 02.29.20.21.00.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

SERVICES DES PLAGES

La CCPCP met en place un service de lignes de plages du vendredi 8 juillet au mercredi 31 août, du lundi au samedi hors jours fériés. Départ du bourg de Plonévez-Porzay pour Lestrevet et Pentrez à 13h50 et retour à 17h53. Les horaires complets sont disponibles en mairie.

SURVEILLANCE DES PLAGES

Les postes de secours sont opérationnels et seront ouverts jusqu'au dimanche 28 août. La surveillance des plages est encadrée par les sapeurs-pompiers de Douarnenez. Les postes sont ouverts tous les jours de 13H30 à 19h30 ⇒ Sainte Anne La Palud : 02.98.92.56.34 / Kervel : 02.98.92.53.26

VIE ASSOCIATIVE

FÊTE DE KERVEL

Le Comité des Fêtes de Plonévez-Porzay vous propose le samedi 16 juillet à partir de 19h30 à Kervel sa soirée « Moules-Frites » avec animation musicale (DJ) et feu d'artifice offert par la municipalité. Venez nombreux !

RANDONNEURS DU PORZAY

Marche d'été le lundi 25 juillet ouverte à tous. Rendez-vous à 18h parking de Tréfeuntec. Randonnées gourmandes (boisson, fruits secs, sandwich) de 5 ou 8 km en direction de Kervel. Participation : 6€. Réservation au 06.47.98.83.53 ou jeanrene.ledonge@wanadoo.fr avant le 24 juillet.

Également à 18h, pétanque, parking de Tréfeuntec.

DIVERS

- « L'angle gourmand », boulangerie-pâtisserie, est ouvert en continu de 7h à 19h du lundi au samedi, et le dimanche de 7h à 13h30. Fermeture le jeudi.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 17 juillet : messe à 11h00 à Plomodiern, chapelle Saint Corentin

Imprimé par nos soins