



NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr			
Communauté de communes Pleyben-Châteaulin-Porzay	ZA Stang ar Garront, Rue Camille Danguillaume Châteaulin	02.98.16.14.00	
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29	
Office du Tourisme	Permanence à Plomodiern	02.98.92.53.57	
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29	
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09	
Bibliothèque municipale	Mercredi, samedi : 10h00 à 12h00 Dimanche de 11h00 à 12h00	02.98.92.57.55	
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64	
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24	
Pharmacie	1, allée du stade	Françoise Bourdais 02.98.92.50.34	
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7	David Daden	02.98.92.55.06 06.63.44.29.70	
Ambulances - Services funéraires	Alain Jolec	02.98.81.27.28	
Bac de collecte de vêtements	Services techniques		
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Fermée le mardi	02.98.92.57.58	
Déchets de jardin	Résidence Tro Ar Hoat		
Marché saisonnier	Place de l'église de 8h30 à 13h	Tous les dimanches jusqu'au 30 octobre	
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE			
Médecins	Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam	02.29.20.21.00	
Infirmières	Permanence dès 8h30	Pascale Fray Anne-Laure Brusq-Hirrien	02.98.92.52.06
		Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	02.98.92.55.34
		Eric Peuziat	02.98.92.53.13
Kinésithérapeutes	Julie Scordia Claire Le Ny	02.56.06.29.29	
Diététicienne - Nutritionniste	Séverine Doué	02.98.27.88.57	
Ostéopathe	Florian Fauchart	06.30.90.87.89	
Pédicure / Podologue	David Cavarec	02.98.92.59.19	
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi	Vonnick Péton 06.88.73.81.34	
Urologue	Mardi matin	Olivier Develay 02.98.53.95.74	
Sage-femme	Vendredi matin	Gaëlle Rouxel 02.29.20.21.00	

INFORMATIONS COMMUNALES

CAMPAGNE DE DERATISATION

La campagne annuelle va débuter. Les particuliers intéressés peuvent s'inscrire dès à présent en mairie. Passage prévu le lundi 27 septembre.

FORUM DES ASSOCIATIONS

La commune organise son forum des associations, le samedi 3 septembre, de 10h00 à 12h00, salle municipale. L'occasion de découvrir en un clin d'œil l'ensemble des associations sportives et culturelles de la commune. Enfants et adultes auront la possibilité de rencontrer et de questionner les responsables d'associations.

"LES MINIGS" - ESPACE PARENTS/ENFANTS

Situé à la maison de l'enfance, l'espace parents enfants est un lieu de partage, d'échanges mais surtout d'activités avec votre enfant. Il est destiné aux parents et aux assistantes maternelles désirant partager un moment agréable avec leur(s) enfant(s) de 0 à 3 ans dans un environnement adapté. Chaque lundi des périodes

scolaires, l'équipe d'animation vous propose un accueil à partir de 9h45 suivi d'activités manuelles et de motricité, jusqu'à 11h. Accès libre et totalement gratuit. Reprise des activités le lundi 12 septembre.

Pour tout renseignement : enfancejeunesse.plonevezporzay@orange.fr

NOS ÉCOLES

La rentrée a eu lieu le jeudi 1^{er} septembre. Les effectifs sont les suivants : 80 élèves à l'école Sainte Anne et 64 élèves à l'école communale.

PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE

Le lundi de 18h à 19h cours de préparation physique ouverts aux membres des associations sportives communales. Publics de +16 ans. Les séances sont organisées sous forme de circuit training avec des exercices basés majoritairement sur l'utilisation du poids du corps. Reprise le lundi 12 septembre. Service des sports : 06.30.01.88.11.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

Du 4 au 14 septembre, Le Menez-Hom en fête,

Le Menez-Hom, un paysage ? Oui... mais un paysage vivant ! Depuis toujours, le Menez-Hom est source de vie pour les habitants du pays Rouzig et du pays Glazik. Alors tous les acteurs du territoire se réunissent, du 4 au 14 septembre, pour proposer un programme diversifié d'animations, pour tous les publics et toutes les envies ! Le programme en détail sur : www.menezhom-atlantique.bzh

VIE ASSOCIATIVE

ATELIER BIEN ETRE

Reprise des ateliers le lundi 12 septembre à 14h à la salle des associations : établissement du programme pour le trimestre, 06.71.05.82.89

GYMNASTIQUE FÉMININE - FITNESS

Les cours de Gymnastique - fitness, reprennent le mercredi 7 septembre. Rendez-vous à 20h, salle polyvalente. Tarif : 90€/an. Contact : 07.82.69.07.04

GYM SANTÉ

Nouveauté : à partir du mardi 20 septembre de 14h à 15h, salle polyvalente, l'association de gymnastique féminine vous propose un atelier « Gym Santé » : prendre soin de son dos, améliorer ses fonctions cardiaques ou pulmonaires, entretenir sa mobilité, son indépendance à domicile. Tarif : 100€/an. Contact : 06.99.29.36.44 ou fanny2901@live.fr

MUSEE DU CHEMIN DE FER

Venez découvrir : le chemin de fer à l'époque de la vapeur ; l'outillage de la voie de 1870 à 1970 ; la locomotive à vapeur ; les objets du poste de conduite ; les costumes des Compagnies privées avant la SNCF, ainsi que ceux de la SNCF ; une lampisterie ; le bureau d'une petite gare secondaire des années 30 ; un réseau miniature 1/87ème de 20 m². Visite sur rendez-vous au 02.98.92.56.55 ou 06.75.36.39.66. Entrée gratuite

RANDONNEURS DU PORZAY

Mardi : répétition de la section musico-vocale de 17h00 à 18h30. Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h00, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à l'aire de l'anse de Tréfeuntec.

Mardi 6 septembre (5 à 8 km) : Plonévez-Porzay. Mercredi 7 septembre (marches nordiques) : Plomodiern.

Vendredi 9 septembre (8 à 11km) : Kergoat-Locronan. Cotisation = 10€. Renseignements : 06.47.98.83.53.

TRÉFEUNTEC – JEAN MARIE LE BRIS

Samedi 3 septembre à 17h45 à la salle municipale, Patrice Trétout invite toutes les personnes qui désirent intégrer l'association « Tréfeuntec-Jean Marie Le Bris » à la réunion de création de cette nouvelle association.

TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 9 septembre : randonnée de 9 km à Châteaulin « Le long de l'Aulne ». Départ à 13h45 parking de la salle des associations. Contact : 07.86.28.88.94 ou 06.31.52.60.64.

YOGA

Les cours de yoga reprennent dès lundi prochain à la salle municipale. Les cours ont lieu le lundi à 10h, 17h45 (nouveau créneau horaire) et 19h15. Durée : 1h15. Contact : Carole Thomas Queinnec, au 06.08.95.57.39 / contact@immanence-yoga.fr ou www.immanence-yoga.com

INFORMATIONS COMMERCIALES

- L'angle Gourmand sera ouvert à compter du lundi 5 septembre : le lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 7h à 14h et de 15h à 19h. Le dimanche de 7h à 13h. Fermeture hebdomadaire le jeudi.

- L'hôtel de la plage recherche jusqu'à fin octobre, femme ou valet de chambre. 39h. Contact : charlotte@plage.com ou 02.98.92.50.12.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 3 septembre : messe à 18h30 à Locronan, chapelle Notre Dame de Bonne Nouvelle.

Dimanche 4 septembre : messe à 11h à Saint-Nic.