



NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
Communauté de communes Pleyben-Châteaulin-Porzay	ZA Stang ar Garront, Rue Camille Danguillaume Châteaulin	02.98.16.14.00
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
Office du Tourisme	Permanence à Plomodiern	02.98.92.53.57
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09
Bibliothèque municipale	Mercredi, samedi : 10h00 à 12h00 Dimanche de 11h00 à 12h00	02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
Pharmacie	1, allée du stade	Françoise Bourdais 02.98.92.50.34
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7	David Daden	02.98.92.55.06 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires	Alain Jolec	02.98.81.27.28
Bac de collecte de vêtements	Services techniques	
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Fermée le mardi	02.98.92.57.58
Déchets de jardin	Résidence Tro Ar Hoat	
Marché saisonnier	Place de l'église de 8h30 à 13h	Tous les dimanches jusqu'au 30 octobre
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE		
Médecins	Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam	02.29.20.21.00
Infirmières	Permanence dès 8h30 Pascale Fray Anne-Laure Brusq-Hirrien Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes	Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny	02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste	Séverine Doué	02.98.27.88.57
Ostéopathe	Florian Fauchart	06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue	David Cavarec	02.98.92.59.19
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi Vonnick Péton	06.88.73.81.34
Urologue	Mardi matin Olivier Develay	02.98.53.95.74
Sage-femme	Vendredi matin Gaëlle Rouxel	02.29.20.21.00

INFORMATIONS COMMUNALES

CAMPAGNE DE DERATISATION

La campagne annuelle va débuter. Les particuliers intéressés peuvent s'inscrire dès à présent en mairie. Passage prévu le **mardi 27 septembre**.

"LES MINIGS" - ESPACE PARENTS/ENFANTS

Situé à la maison de l'enfance, l'espace parents enfants est un lieu de partage, d'échanges mais surtout d'activités avec votre enfant. Il est destiné aux parents et aux assistantes maternelles désirant partager un moment agréable avec leur(s) enfant(s) de 0 à 3 ans dans un environnement adapté. Chaque lundi des périodes scolaires, l'équipe d'animation vous propose un accueil à partir de 9h45 suivi d'activités manuelles et de motricité, jusqu'à 11h. Accès libre et totalement gratuit. Reprise des activités le lundi 12 septembre.

Pour tout renseignement : enfancejeunesse.plonevezporzay@orange.fr

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Toute personne qui le souhaite pourra être accompagnée dans l'utilisation de la boîte mail, des divers appareils (ordinateur, smartphone ou tablette) mais également pour la création d'un compte personnel sur un site internet (ex : Pôle Emploi, Caf ou Ameli). L'accompagnement individuel s'adresse, en priorité, aux administrés, qui souhaitent bénéficier d'une aide ponctuelle dans l'usage du numérique. Pour réserver un rendez-vous de 40 mn auprès de la conseillère numérique, contactez France Services au 02.98.16.14.20. A Plonévez-Porzay, les permanences auront lieu le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 12h, salle municipale.

PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE

Le lundi de 18h à 19h cours de préparation physique ouverts aux membres des associations sportives communales. Publics de +16 ans. Les séances sont organisées sous forme de circuit training avec des exercices basés majoritairement sur l'utilisation du poids du corps. Reprise le lundi 12 septembre. Service des sports : 06.30.01.88.11.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

Du 4 au 14 septembre, Le Menez-Hom en fête,

Le Menez-Hom, un paysage ? Oui... mais un paysage vivant ! Depuis toujours, le Menez-Hom est source de vie pour les habitants du pays Rouzig et du pays Glazik. Alors tous les acteurs du territoire se réunissent, du 4 au 14 septembre, pour proposer un programme diversifié d'animations, pour tous les publics et toutes les envies ! Le programme en détail sur : www.menezhom-atlantique.bzh

VIE ASSOCIATIVE

ATELIER BIEN ETRE

Reprise des ateliers le lundi 12 septembre à 14h à la salle des associations : établissement du programme pour le trimestre, 06.71.05.82.89

GYM SANTÉ

Nouveauté : à partir du mardi 20 septembre de 14h à 15h, salle polyvalente, l'association de gymnastique féminine vous propose un atelier « Gym Santé » : prendre soin de son dos, améliorer ses fonctions cardiaques ou pulmonaires, entretenir sa mobilité, son indépendance à domicile. Tarif : 100€/an. Contact : 06.99.29.36.44 ou fanny2901@live.fr

JEUDIS CRÉATIFS

Les ateliers ont repris. Rendez-vous tous les jeudis à 14h, salle des associations.

RANDONNEURS DU PORZAY

Mardi : répétition de la section musico-vocale de 17h00 à 18h30. Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h00, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à l'aire de l'anse de Tréfeuntec.

Mardi 13 septembre (5 à 8 km) : Douarnenez. Mercredi 14 septembre (marches nordiques) : Plonévez-Porzay. Vendredi 16 septembre (8 à 11km) : Dinéault. Cotisation = 10€. Renseignements : 06.47.98.83.53.

RACING CAST PORZAY

Samedi 10 septembre : reprise du foot pour la catégorie U7 de 10h45 à 12h00 à Plonévez-Porzay. Entraînement U9 de 10h45 à 12h à Plonévez-Porzay. *Si vous avez envie d'essayer le foot, venez faire un essai, nous accueillons les enfants à partir de 5 ans, n'hésitez pas c'est la rentrée du foot.*

Matches amicaux pour les autres catégories de U14 à U18.

Dimanche 11 septembre : après leur qualification la semaine dernière à Telgruc, les seniors A jouent contre Gourlizon (D1) le 2nd tour de la coupe de Bretagne à Cast, début du match 15h00. Entrée gratuite.

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Distribution des cartes de sociétaires dimanche 11 septembre et samedi 17 septembre à partir de 10h45 au bar Ar c'hovel. Se munir de son permis de chasse, son attestation d'assurance ainsi que sa validation.

TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 16 septembre : randonnée de 9 km à Quéménéven, circuit de Kergoat-Tréfray. Départ à 13h45 parking de la salle des associations. Contact : 07.86.28.88.94 ou 06.31.52.60.64.

YOGA

Les cours de yoga reprennent à la salle municipale. Les cours ont lieu le lundi à 10h, 17h45 (nouveau créneau horaire) et 19h15. Durée : 1h15. Contact : Carole Thomas Queinnec, au 06.08.95.57.39 / contact@immanence-yoga.fr ou www.immanence-yoga.com

INFORMATIONS COMMERCIALES

Dimanche 18 septembre de 10h00 à 13h00 ? séance de dédicace du livre " Tréfeuntec passionnément " au « bar tabac presse du Porzay ».

INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 10 septembre : messe à 18h30 à Ploéven.

Dimanche 11 septembre : messe à 11h à Quéménéven.