

### NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : <b>02.98.92.50.23</b> www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
<b>Enedis</b>	Dépannage - urgences 24h/24h	<b>09.72.67.50.29</b>
<b>Eau potable</b>	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	<b>09.69.32.35.29</b>
<b>Assainissement</b>	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	<b>02.77.62.40.09</b>
<b>Bibliothèque municipale</b>	Mercredi, samedi : 10h00 à 12h00 – Vendredi : 16h30-18h30 Dimanche de 11h00 à 12h00	<b>02.98.92.57.55</b>
<b>Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »</b>	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	<b>02.98.92.56.64</b>
<b>Vétérinaires</b>	28 bis rue de la Presqu'île	<b>02.98.92.50.24</b>
<b>Pharmacie</b>	1, allée du stade	<b>Françoise Bourdais</b> <b>02.98.92.50.34</b>
<b>Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7</b>		<b>David Daden</b> <b>02.98.92.55.06</b> <b>06.63.44.29.70</b>
<b>Ambulances - Services funéraires</b>		<b>Alain Jolec</b> <b>02.98.81.27.28</b>
<b>Bac de collecte de vêtements</b>		Services techniques
<b>Déchèterie</b>	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 Fermée le mardi	<b>02.98.92.57.58</b>
<b>Déchets de jardin</b>		<b>Rue Ménez Bian</b>
<b>MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE</b>		
<b>Médecins</b>		Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam <b>02.29.20.21.00</b>
<b>Infirmières</b>	Permanence dès 8h30	Pascale Fray Anne-Laure Brusq-Hirrien Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier <b>02.98.92.52.06</b> <b>02.98.92.55.34</b>
<b>Kinésithérapeutes</b>		Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny <b>02.98.92.53.13</b> <b>02.56.06.29.29</b>
<b>Diététicienne - Nutritionniste</b>		Séverine Doué <b>02.98.27.88.57</b>
<b>Ostéopathe</b>		Florian Fauchart <b>06.30.90.87.89</b>
<b>Pédicure / Podologue</b>		David Cavarec <b>02.98.92.59.19</b>
<b>Psychologue</b>	Mercredi et jeudi après-midi	Vonnick Péton <b>06.88.73.81.34</b>
<b>Urologue</b>	Mardi matin	Olivier Develay <b>02.98.53.95.74</b>
<b>Sage-femme</b>	Vendredi matin	Gaëlle Rouxel <b>02.29.20.21.00</b>

**La mairie sera fermée le samedi 12 novembre**

### INFORMATIONS COMMUNALES

#### **CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE**

A l'occasion de la commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918, vous êtes invité(e)s à la cérémonie du souvenir le vendredi 11 novembre à 11h au monument aux morts, suivie du pot de l'amitié qui sera servi à la salle municipale.

#### **ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS**

Suite à l'ouverture d'une école municipale des sports au sein de la commune, des activités sportives sont proposées aux adolescent(e)s. Il a été décidé d'ouvrir un créneau d'une heure, le mercredi de 17h à 18h, afin de permettre aux jeunes de 11 à 17 ans de venir pratiquer, sous la responsabilité de l'éducateur sportif, l'activité de leur choix. Activité gratuite. Inscription sur place.

#### **MOIS SANS TABAC A LA MAISON DE SANTE DU PORZAY**

Dans le cadre de la campagne nationale "Mois sans tabac" l'équipe des professionnels de santé du Porzay va proposer tout au long du mois de novembre des consultations gratuites de tabacologie. En partenariat avec l'hôpital de Douarnenez, ces consultations s'adressent à toutes les personnes souhaitant arrêter de fumer ou diminuer leur consommation. Les lundis 14, 21 et 28 novembre, de 9h à 12h, les patients pourront ainsi rencontrer une tabacologue gratuitement sur rendez-vous au 02.29.20.21.00.

## MOIS du FILM DOCUMENTAIRE

Pour sa 16<sup>ème</sup> participation, la bibliothèque municipale vous propose la projection de :

"Les raves d'Epsylonn-Otoktone" d'Erwan Le Guillermic et David Morvan

« Depuis trente ans, forêts et friches industrielles de nos cités accueillent une jeunesse au son de la techno. Le temps d'une fête, le film explore la quête libertaire qui anime cette frange de la jeunesse et son besoin de s'affranchir du poids de notre société ».

Samedi 12 novembre à 16h30 à la salle municipale -----Entrée gratuite

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS propose aux personnes de plus de 70 ans de se retrouver autour d'un goûter le vendredi 18 novembre à 15h, à la salle municipale. Les personnes nouvellement installées sur la commune y sont cordialement invitées. Inscription auprès des services de la mairie : 02.98.92.50.23 ou par mail [mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr](mailto:mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr).

### VIE ASSOCIATIVE

#### APE ECOLE COMMUNALE - VIDE-GRENIER

L'Association des Parents d'Elèves de l'école communale organise un « vide-grenier » le dimanche 13 novembre de 9h00 à 17h00 à la salle omnisports. 1 € l'entrée. Mètre linéaire : 4.50 €. Contact : 06.50.97.31.93

#### SALON SHOPPING DE NOËL - APEL STE ANNE

L'école Sainte Anne organise son 2<sup>ème</sup> salon shopping de Noël le dimanche 27 novembre de 10h à 18h à la salle municipale. Vous y retrouverez des vendeurs indépendants de cosmétique, maquillage, bijoux (perçage des oreilles possible sur place à partir de 10 ans), ustensiles et accessoires pour la cuisine, robots multifonctions, pierres naturelles, lingettes microfibrés et produits pour la maison et le bien-être. Audrey présentera les créations de sa boutique Moutik et Nathalie de Armor Focus photographie vous proposera des séances photo avec un décor de Noël. Pour réserver votre séance photo : 07.86.16.39.88 ou [armorfocusphoto@gmail.com](mailto:armorfocusphoto@gmail.com).

#### COMITÉ DES FÊTES – REPAS KIG AR FARZ

Samedi 19 novembre, le comité des fêtes vous donne rendez-vous à partir de 19h30, à la salle polyvalente pour son traditionnel repas Kig Ar Farz au profit du Téléthon (14€ à emporter/15€ sur place). Soirée animée par Stéphane Quillien. Réservations au 06.80.40.11.49 ou 06.74.09.73.90.

#### L'ÉLAN DU PORZAY – COURSE AU PROFIT DU TÉLÉTHON

L'élan du Porzay organise une course non chronométrée au profit du Téléthon le dimanche 27 novembre. Départ en groupe du complexe sportif, pas de classement à l'arrivée. Course de 5, 7 ou 12 km. Inscriptions sur place dès 9h sur présentation d'un certificat médical (accord parental pour les moins de 18 ans). Les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte et ne pourront s'inscrire que pour la course nature de 5 km.

#### RACING CAST PORZAY

Le samedi 12 novembre, le club de foot organise un repas à la salle communale de Cast à partir de 19h. Au menu : « Rougail créole ». Tarif : repas 13€ : repas – dessert - café. Réservation au 06.33.71.71.40 après 18h. Pour 5 repas commandés, 1 bouteille de vin offerte.

#### RANDONNEURS DU PORZAY

Le mercredi à 14h : reprise de l'activité « jeux de société ». Belote, initiation échecs ... Contact : 06.62.59.60.10.  
Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h00, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à l'aire de Tréfeuntec. Vendredi : répétition de la section musico-vocale de 17h00 à 18h30, salle des associations.  
Mardi 15 novembre : Douarnenez. Mercredi 16 novembre (marches nordiques) : Plonévez-Porzay. Vendredi 18 novembre : Pouldavid/Pouldergat. Renseignements : 06.47.98.83.53.

#### STARTIJENN PORZHE – CONFÉRENCE

"Chanvre : quelles perspectives pour la Bretagne ?", vendredi 18 novembre à 20h30 à la salle municipale  
La culture du chanvre a été très répandue dans le Porzay jusqu'au début du 20<sup>ème</sup> siècle, principalement pour la production de textiles. La production et la transformation de chanvre se développent à nouveau aujourd'hui en Bretagne, avec une large gamme de produits : textile, isolation, CBD, production d'hydrogène... Pierre-Yves Normand, Président de Bretagne Chanvre Développement vient nous exposer les perspectives de développement de ces filières. Entrée gratuite.

#### TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 18 novembre : randonnée de 10 km à Plogonnec, circuit de Pen Ar Vern. Départ à 13h45, parking salle des associations. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

### INFORMATIONS COMMERCIALES

- « L'angle gourmand », boulangerie-pâtisserie, est fermé. Réouverture samedi 12 novembre à 7h.
- « Cave du Porzay » : dégustation du beaujolais nouveau le jeudi 17 novembre.
- « Blanc brun » : le magasin sera exceptionnellement ouvert le lundi 14 novembre de 9h à 12h et de 14h à 18h30. Fermeture le mardi 15 novembre.

### INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 12 novembre : messe à 18h à Saint-Nic.  
Dimanche 13 novembre : messe à 9h30 à Locronan.