

NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr			
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h		09.72.67.50.29
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00		09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00		02.77.62.40.09
Bibliothèque municipale	Mercredi, samedi : 10h00 à 12h00 – Vendredi : 16h30-18h30 Dimanche de 11h00 à 12h00		02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi		02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île		02.98.92.50.24
Pharmacie	1, allée du stade	Françoise Bourdais	02.98.92.50.34
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7		David Daden	02.98.92.55.06 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires		Alain Jolec	02.98.81.27.28
Bac de collecte de vêtements		Services techniques	
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Fermée le mardi		02.98.92.57.58
Déchets de jardin		Allée des peupliers	
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE			
Médecins		Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam Marine Roque	02.29.20.21.00
Infirmières	Permanence dès 8h30	Anne-Laure Brusq-Hirrien Stéphanie Bideau Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes		Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny	02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste		Séverine Doué	02.98.27.88.57
Ostéopathe		Florian Fauchart	06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue		David Cavarec	02.98.92.59.19
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi	Vonnick Péton	06.88.73.81.34
Urologue	Mardi matin	Olivier Develay	02.98.53.55.87
Sage-femme	Vendredi matin	Gaëlle Rouxel	02.29.20.21.00

INFORMATIONS COMMUNALES

Nécrologie ⇨ Madame Marie-Thérèse Le Pan, maire de Plonévez-Porzay de 1989 à 1995 est décédée le 21 mai à l'âge de 94 ans.

Mme Le Pan est née à Penfrat, le 9 septembre 1928, elle s'est mariée en 1954, à Plomodiern. Elle assure un premier mandat en tant que conseillère municipale de 1977 à 1983, puis un second mandat de 1983 à 1989, en tant qu'adjointe aux affaires sociales. En 1989, elle est élue maire. Il n'y a que 13 femmes maires dans le département à cette époque. Durant ce troisième mandat, plusieurs réalisations vont voir le jour : une nouvelle école communale, un ensemble polyvalent, l'aménagement d'une nouvelle mairie, la révision complète du Plan d'Occupation des Sols, de grands travaux de voirie en liaison avec les activités touristiques de la commune, l'agrandissement de la salle de sports et la création du nouveau terrain d'entraînement, la construction de logements sociaux, la remise en état de l'église, la création du blason de la commune et d'une flamme postale, le jumelage avec Newcastle Emlyn, commune du pays de Galles. Elle a également exercé des responsabilités au niveau intercommunal : relations avec les autres communes par le biais des syndicats intercommunaux (électrification, voirie) et participation à la création du syndicat à vocation unique pour la construction et la gestion de la maison de retraite du Porzay, à Plomodiern. Elle fut également responsable, à titre bénévole, de l'aide à domicile en milieu rural, depuis sa création à Plonévez-Porzay en 1973. Le conseil municipal adresse ses plus sincères condoléances à sa famille.

ANIMAUX DOMESTIQUES

Nous vous rappelons que la divagation des animaux domestiques sur la voie publique est interdite. Nous constatons régulièrement la présence d'excrément d'animaux sur la voie publique, les pelouses ou sur les parterres de fleurs. Pour des raisons d'hygiène, chaque propriétaire est invité à avoir une attitude respectueuse.

Rappel : l'arrêté municipal 29/2017 règlementant le cimetière communal – **art. 14** « l'accès du cimetière est interdit aux chiens même tenus en laisse ... »

L'accès aux plages aux chevaux et aux chiens est strictement interdit du 1^{er} juin au 30 septembre inclus par arrêté préfectoral du 19 janvier 2018.

ARRÊTÉS DE CIRCULATION

Le lundi 5 juin, la circulation sera rétablie dans les deux sens sur la VC4 entre le lieudit Kéryéquel et le croisement avec la VC3. A compter de ce jour, la vitesse sera limitée à 50 km.

A compter du lundi 5 juin et pendant toute la durée des travaux, la circulation sera en alternat rue de l'Argoat et rue des Bruyères.

MAISON DE LA SANTÉ

Les horaires du secrétariat de la Maison de santé ont été modifiés. Le secrétariat est désormais ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 18h ; le mercredi de 14h30 à 18h.

Un télésecrétariat est prévu le mercredi et le samedi matin de 8h30 à 12h.

RENTREE SCOLAIRE 2023-2024

Afin de préparer la rentrée scolaire 2023-2024, la fiche d'inscription « cantine-garderie » a été transmise par mail. Ces informations nous sont indispensables même si vos enfants ne fréquentent qu'occasionnellement ces services. Si vous ne l'avez pas reçu (merci de vérifier vos spams) n'hésitez pas à prendre contact avec le service administratif de la mairie.

TRANSPORTS SCOLAIRES COLLÈGES ET LYCÉES

Pour l'année 2023-2024, l'inscription aux transports scolaires sur le réseau régional BreizhGo (car, train et bateau) ouvrira à compter de la fin mai. Cette inscription se déroulera en ligne à l'adresse suivante : <https://www.breizhgo.bzh/transports-scolaires/finistere>. La date limite d'inscription aux transports scolaires est fixée au 17 juillet 2023. Pour toute demande reçue après cette date, une majoration de 30 euros sera appliquée.

Afin de répondre aux questions des familles, la Région Bretagne a mis en place sur son site [www. BreizhGo.bzh](http://www.BreizhGo.bzh) une foire aux questions permettant de trouver des réponses aux principales questions relatives à l'inscription scolaire. Les familles peuvent également contacter la centrale d'appel BreizhGo au 02 99 300 300 (accessible du lundi au samedi de 8h à 20h, prix d'un appel local).

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS propose aux personnes de plus de 70 ans de se retrouver autour d'un buffet le samedi 17 juin à 12h30, à Tréfeuntec sur l'aire Jean-Marie Le Bris face à la ria. Les personnes nouvellement installées sur la commune y sont cordialement invitées. Inscription, pour le mardi 13 juin dernier délai, auprès des services de la mairie au 02.98.92.50.23 ou par mail mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr.

VIE ASSOCIATIVE

ATELIER BIEN-ÊTRE

Lundi 5 juin : jeux bretons à la salle des associations.

Jeudi 15 juin : sortie à la journée ⇒ descente de l'Odet & restaurant à Bénodet. Départ parking de Cornouaille à 8h30, retour vers 17h30. Prix : 26€10 si moins de 20 personnes et 23€20 si 20 personnes ou plus. Contact : Nicole Debuire au 06.71.05.82.89

MUSÉE DU CHEMIN DE FER

L'époque du chemin de fer à vapeur vous intéresse ou vous êtes tout simplement curieux ; alors une visite s'impose ! 1h30 de visite gratuite : la voie et son outillage, des origines aux années 1970, l'historique des locomotives à vapeur, un bureau de gare secondaire des années 1930, des costumes de compagnies d'avant la SNCF, plus de 100 lampes et lanternes, nourrices de lampisterie, indicateur de vitesse, une cabine "pédagogique" de locomotive à vapeur et un réseau miniature au 1/87^{ème}. Sur rendez-vous au 02.98.92.56.55 ou 06.75.36.39.66. 5 personnes maximum par visite.

RANDONNEURS DU PORZAY

Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h30, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à Tréfeuntec. Vendredi : répétition de la section musico-vocale de 17h00 à 18h30, salle des associations.

Mardi 6 juin : Châteaulin. Mercredi 7 juin : Kergoat. Vendredi 9 juin : Briec. Renseignements : 06.47.98.83.53.

STARTIJENN PORZHE

Startijenn Porzhe organise une conférence dont le thème est l'IA « l'intelligence artificielle, mythes et réalités ». Le conférencier Philippe Naulleau, ingénieur chargé de la transformation numérique dans le groupe Autoliv, présentera un aperçu de cette technologie sujette à maintes interrogations et donnera des réponses aux questions que l'on peut se poser. La conférence aura lieu le vendredi 2 juin à 20h30 salle municipale. Entrée libre.

TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 9 juin : randonnée de 10 km à Crozon. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

INFORMATIONS COMMERCIALES

- Nouvelle « Thérapeute Sophrologue » : Angélique Hubert, vous propose des séances individuelles personnalisées ou en petit groupe sur un thème choisi au cabinet situé 24, rue de la Presqu'île. Contact : 06.60.16.41.18.

- Ouvrier paysagiste de formation recherche employeur en CESU pour entretien de jardin : tontes, tailles, nettoyages de massifs... Contact : 06.24.64.10.09 ou morvan.syl@wanadoo.fr.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 4 juin : messe à 11h à Ploéven, pardon de Saint Meen.

Imprimé par nos soins

SPORTS POUR TOUS

L'école municipale des sports et son éducateur sportif, Guillaume Steenhorst, proposent une après-midi sportive, le samedi 3 juin de 14h à 17h au complexe sportif de Plonévez-Porzay. Pratique et découverte des sports de la commune. Activités gratuites.

Pour les adultes- ados et les enfants à partir de six ans
Ces pratiques se feront sous forme d'ateliers. Une séance toutes les 1/2h !
Concoctez-vous votre programme, vous pouvez tout essayer !!!

1-Le yoga avec immanence Yoga pour les adultes

Il s'agit de cours de yoga adultes (mais accessible à partir de 12 ans)

Les pratiques se dérouleront dans la salle de motricité (maison de l'enfance, rue des Eglantines), ou en extérieur si le temps le permet.

20 minutes de pratique, et 10 minutes de pause environ.

1^{er} atelier : 14h30 : hatha yoga (le plus classique en Occident)

2^{ème} atelier : 15h : yin yoga (yoga doux et méditatif)

3^{ème} atelier : 15h30 : pranayama et krya (techniques de respiration et de purification)

4^{ème} atelier : 16h : nidra yoga (allongé sur le dos, état entre veille et conscience)

5^{ème} atelier : 16h30 : méditation (sans objet) : assise et marche méditative, lecture d'un texte

Possibilité pour une personne si suffisamment de place de participer à tous les ateliers

2-Judo : adultes et enfants

14h00 14h30 judo

14h30 15h00 taïso (ados/adultes)

15h00 15h30 judo

15h30 16h00 taïso (ados/adultes)

16h30 17h00 judo

3- Courses à pied : avec l'élan du Porzay / adultes

14h00 : morpion running

14h30 : sprint ball chronométré

15h00 : footing dans le bourg (4 kms)

15h30 : course de relais chronométré

16h00 : « salade » de l'Élan du Porzay

16h30 : footing dans le bourg (4 kms)

4-Découverte de la gym santé : adultes

Activité douce, adaptée afin d'améliorer sa condition physique.

De 14h à 14h25 et de 14h35 à 15h : vous effectuerez des exercices de renforcement musculaire avec du petit matériel (élastiques, suisse ball, petits poids.) ceci assis sur une chaise pour répondre à toutes les pathologies.

Vous effectuerez également un travail d'équilibre pour limiter les chutes.

5-Gym fitness

Cours de 20-25 mn à 15h00. 15h30. 16h. 16h30

Séance n°1 ⇒ travail en duo : enchaînement d'exercices à réaliser en duo. Travail cardio et musculaire.

Séance n°2 ⇒ total abdos : enchaînement d'exercices pour le renforcement de la sangle abdominale.

Séance n°3 ⇒ renforcement du haut du corps : enchaînement d'exercices pour muscler le haut du corps.

Séance n°4 ⇒ total jambes : enchaînement d'exercices pour le renforcement des jambes et du bas du corps.

6-Tennis de table

Quelques échanges de balles autour de deux tables seront possibles durant cette après-midi de découverte sportive. A cette occasion, nous serons disponibles pour répondre à toutes questions sur notre association.

7- Basket

Enfants, ados, adultes : animation en continu ⇒ ateliers-parcours-jeux

8-Badminton :

Enfants, ados, adultes : animation en continu

9-Tennis

Enfants, ados, adultes : animation en continu ⇒ ateliers et jeux de découverte pour les moins de 9 ans, jeux et petits matchs pour les plus de 9.

10-Ninjutsu

Parcours « ninjas pour les enfants (parcours 5-8 ans & parcours 9-13 ans), avec nos élèves enfants.

Démonstration enfants et démonstration adultes

11-Foot

Animation en continu : parcours-jeux-mini matchs.