



NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr			
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29	
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29	
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09	
Office du tourisme	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h0, Dimanche de 9h30 à 12h30 – Fermé le jeudi	02.98.92.53.57	
Bibliothèque municipale	Mercredi et samedi de 10h à 12h Dimanche de 10h30 à 12h00	02.98.92.57.55	
Postes de secours	Kervel	02.98.92.53.26	
	Sainte Anne la Palud	02.98.92.56.34	
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64	
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24	
Pharmacie	1, allée du stade	Françoise Bourdais 02.98.92.50.34	
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7		David Daden 02.98.92.55.06 06.63.44.29.70	
		Alain Jolec 02.98.81.27.28	
Ambulances - Services funéraires		Alain Jolec 02.98.81.27.28	
Bac de collecte de vêtements		Services techniques	
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Fermée le mardi	02.98.92.57.58	
Déchets de jardin		Résidence Pen Ar Prat	
Marché saisonnier	Place de l'église de 8h30 à 13h	Tous les dimanches jusqu'au 29 octobre	
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE			
Médecins		Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam Marine Roque 02.29.20.21.00	
	Infirmières	Permanence dès 8h30	Anne-Laure Brusq-Hirrien Stéphanie Bideau Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier 02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
			Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny 02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
			Séverine Doué 02.98.27.88.57
Dététicienne - Nutritionniste		Florian Fauchart 06.30.90.87.89	
Ostéopathe		David Cavarec 02.98.92.59.19	
Pédicure / Podologue		Vonnick Péton 06.88.73.81.34	
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi	Olivier Develay 02.98.53.55.87	
Urologue	Mardi matin	Gaëlle Rouxel 02.29.20.21.00	
Sage-femme	Vendredi matin		

La mairie sera fermée le samedi 15 juillet 2023

INFORMATIONS COMMUNALES

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

L'association des amis de la bibliothèque organise une vente de livres le dimanche 16 juillet de 10h30 à 12h00.

DON DU SANG

Un don du sang est prévu le lundi 31 juillet de 8h30 à 13h00 à la salle municipale. Afin d'éviter les temps d'attente et d'accueillir les donateurs dans les meilleures conditions sanitaires possibles, pensez à prendre rendez-vous : dondesang.efs.sante.fr. Le don du sang est un geste simple qui dure environ 1h (10 mn pour le prélèvement). Il faut être âgé de 18 à 70 ans, en bonne santé et ne pas se présenter à jeun.

Avant chaque don, un médecin de l'EFS réalise un entretien confidentiel avec pour principe essentiel : respecter la sécurité du receveur et du donneur. Outre les 1 700 collectes organisées chaque année en Bretagne, le site de Quimper accueille les donateurs du lundi au vendredi sur rendez-vous ☎ 02.98.65.66.25.

VIGILANCE SÉCHERESSE - RECOMMANDATIONS

- Préférer les douches aux bains (un bain consomme 5 fois plus d'eau) et ne pas laisser couler l'eau pendant la toilette ;
- Récupérer l'eau de pluie pour arroser les plantes et le potager ;
- Utiliser l'eau de lavage des légumes pour arroser les plantes ;
- Arroser en dehors des périodes chaudes (de préférence tard le soir) pour éviter les pertes par évaporation ;
- Pailler les plantes et légumes (protège des fortes chaleurs et préserve l'humidité des sols) ;
- Ne faire fonctionner son lave-linge et son lave-vaisselle que lorsqu'ils sont pleins ;
- Réparer rapidement les éventuelles fuites d'eau.

Des consignes simples pour se protéger de la chaleur :

- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres,
- Aérer la nuit,
- Utiliser ventilateur et/ou climatiseur,
- Se rafraîchir à l'aide d'un brumisateur ou d'un gant de toilette,
- Boire de l'eau fréquemment et régulièrement dans la journée, même sans soif.

TÉLÉTHON 2023

Le comité des fêtes de Plonévez-Porzay organise une vente de crêpes au profit du Téléthon 2023, le dimanche 23 juillet, sur le marché. Crêpes à emporter et dégustation sur place. Pour toute commande : 06.80.40.11.49.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

COLLECTE DES DECHETS MENAGERS

Toutes les collectes des déchets ménagers (bac vert et jaune) auront lieu uniquement le matin et ce jusqu'au 15 septembre inclus. Les jours de collecte ne changent pas.

SERVICES DES PLAGES

La CCPCP met en place un service de lignes de plages jusqu'au dimanche 3 septembre, du lundi au samedi hors jours fériés. Départ du bourg de Plonévez pour Lestrevet et Pentrez à 13h50 et retour à 17h53. Les horaires complets sont disponibles en mairie.

VIE ASSOCIATIVE

CONCERTS CHAPELLE SAINTE ANNE

Bach à Sainte-Anne le 14 juillet à 17h30 : Emmanuel Auvray, ténor, Narcis Llongueres, hautbois, Iria Sauri, continuo ; extraits de cantates et présentation patrimoniale. Participation libre.

FÊTE DE KERVEL

Le Comité des Fêtes de Plonévez-Porzay vous propose le samedi 15 juillet à partir de 19h30 à la plage de Kervel sa soirée « Moules-Frites » avec animation musicale (DJ).

MARCHE D'ÉTÉ

Marche d'été le lundi 17 juillet ouverte à tous. Rendez-vous à 18h à la chapelle de Saint la Palud.

MUSÉE DU CHEMIN DE FER

L'époque du chemin de fer à vapeur vous intéresse ou vous êtes tout simplement curieux ; alors une visite s'impose ! 1h30 de visite gratuite : la voie et son outillage, des origines aux années 1970, l'historique des locomotives à vapeur, un bureau de gare secondaire des années 1930, des costumes de compagnies d'avant la SNCF, plus de 100 lampes et lanternes, nourrices de lampisterie, indicateur de vitesse, une cabine "pédagogique" de locomotive à vapeur et un réseau miniature au 1/87^{ème}. Sur rendez-vous au 02.98.92.56.55 ou 06.75.36.39.66. 5 personnes maximum par visite.

TRÉFEUNTEC 1856

L'association « Tréfeuntec 1856 » organise un concours de dessin ouvert à tous avec pour thème : l'exploit de Jean-Marie Le Bris, pionnier de l'aviation. 3 catégories : jusqu'à 8 ans, de 9 à 15 ans et plus de 16 ans. Chaque artiste aura la possibilité de présenter jusqu'à 5 dessins. Les meilleurs dessins seront publiés dans le livre « Tréfeuntec intensément » qui paraîtra vers mi 2024. L'ensemble des dessins servira pour réaliser une exposition sur Jean-Marie Le Bris en 2026 dans le cadre des 170 ans de son exploit. Toutes les techniques sont autorisées : peintures, dessins (numérique y compris), collages ... Support minimum de 21 x 29,7 cm. Format maximum : 70cm x 50cm. Les dessins peuvent être déposés en mairie. Contact : trefeuntec1856@gmail.com

INFORMATIONS COMMERCIALES

- « L'angle gourmand », boulangerie-pâtisserie : ouvert le vendredi 14 juillet de 7h00 à 13h00.
- « Coccimarket », votre supérette sera ouverte le 14 juillet de 8h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 16 juillet, messe à 11h à Plomodiern, chapelle Saint Corentin