

NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09
Office du tourisme	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 Fermé le jeudi après-midi	02.98.92.53.57
Bibliothèque municipale	Mercredi et samedi de 10h à 12h – Vendredi de 16h30 à 18h30 Dimanche de 10h30 à 12h00	02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
Pharmacie	1, allée du stade	Pharmacie du Porzay 02.98.92.50.34
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7		David Daden 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires		Alain Jolec 02.98.81.27.28
Bac de collecte de vêtements	Services techniques municipaux, ZA de Carn ar Hoat	
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Fermée le mardi	02.98.92.57.58
Déchets de jardin		Rue Saint Michel
Marché saisonnier	Place de l'église de 8h30 à 13h	Tous les dimanches jusqu'au 29 octobre
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE		
Médecins	Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam Marine Roque	02.29.20.21.00
Infirmières	Permanence dès 8h30 Anne-Laure Brusq-Hirrien Stéphanie Bideau Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes	Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny	02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste	Séverine Doué	02.98.27.88.57
Ostéopathe	Florian Fauchart	06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue	David Cavarec	02.98.92.59.19
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi Vonnick Péton	06.88.73.81.34
Urologue	Mardi matin Olivier Develay	02.98.53.55.87
Sage-femme	Vendredi matin Gaëlle Rouxel	02.29.20.21.00

INFORMATIONS COMMUNALES

FORUM DES ASSOCIATIONS

La commune organise son forum des associations, le samedi 9 septembre, de 10h30 à 12h00, à la salle municipale.

L'occasion de découvrir en un clin d'œil l'ensemble des associations sportives et culturelles de la commune.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

La bibliothèque sera de nouveau ouverte le vendredi de 16h30 à 18h30. Tous les mercredis matin, Lisa viendra raconter des histoires aux enfants à partir de 11h.

BIEN VIEILLIR DANS LE PORZAY

Réunion sur la thématique du "Bien Vieillir dans le Porzay", le samedi 16 septembre à 14h à la salle municipale. Cet événement est ouvert à tout public.

CAMPAGNE DE DÉRATISATION

Comme chaque année, la commune organise une campagne de dératisation. Les personnes intéressées doivent s'inscrire en mairie avant le 20 septembre dernier délai. Passage prévu le 22 septembre.

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Dans le cadre des « Journées du Patrimoine », la chapelle de La Clarté sera ouverte au public, le dimanche 17 septembre de 15h à 18h.

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Préparation physique générale : le lundi de 18h à 19h cours de préparation physique ouverts aux membres des associations sportives communales. Publics de +16 ans. Les séances sont organisées sous forme de circuit training avec des exercices basés majoritairement sur l'utilisation du poids du corps. Reprise le lundi 11 septembre.

Activités adolescents : des activités sportives destinées aux adolescent(e)s sont proposées, le mercredi de 17h à 18h, afin de permettre aux jeunes de 11 à 17 ans de venir pratiquer, sous la responsabilité de l'éducateur sportif de la commune, l'activité de leur choix. Activité gratuite. Reprise le mercredi 13 septembre.

L'école municipale des sports sera représentée au forum des associations. Service des sports : 06.30.01.88.11.

"LES MINIGS" - ESPACE PARENTS/ENFANTS

Situé à la maison de l'enfance, l'espace parents enfants est un lieu de partage, d'échanges mais surtout d'activités avec votre enfant dans un environnement adapté. Il est destiné aux parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans et aux assistantes maternelles. L'équipe d'animation vous propose un accueil à partir de 9h45 suivi d'activités manuelles et de motricité, jusqu'à 11h. Accès libre et totalement gratuit. Reprise des activités le lundi 18 septembre. Pour tout renseignement : enfancejeunesse.plonevezporzay@orange.fr

VIE ASSOCIATIVE

ATELIER BIEN ÊTRE

Reprise le lundi 11 septembre à 14h00 à la salle des associations. Renseignements au 06.71.05.82.89.

GYMNASTIQUE FÉMININE

Gym Tonic, renforcement musculaire : reprise des cours le mercredi 13 septembre à 20h, salle polyvalente. Inscription au 07.82.69.07.04.

Gym santé : reprise des cours le mardi 19 septembre à 14h, salle polyvalente. Inscription au 06.99.29.36.44.

LOISIRS CRÉATIFS DU PORZAY

Laissez-vous porter par votre créativité : couture, tricot, scrapbooking, peinture sur tissu... Venez nous rejoindre le mercredi de 20h à 22h à la salle municipale. Contact : 06.86.87.93.62.

RANDONNEURS DU PORZAY

Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h30, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à Tréfeuntec. Jeudi : répétition de la section musico-vocale de 17h30 à 19h00, salle municipale. Mardi 12 septembre : Châteaulin. Mercredi 13 septembre : Plogonnec. Vendredi 15 septembre : Landudal. Renseignements : 06.47.98.83.53.

Vendredi 22 septembre : marches au profit de la recherche sur la maladie d'Alzheimer. Circuit de 5 et 8 km et goûter. 5€. Départ à 14h, place de l'église. Vente de crêpes, de 14h à 18h à la salle municipale. Froment = 5€/douzaine. Blé noir = 3€ les 6. Commandes au 06.47.98.83.53 ou 02.98.92.55.02.

TRÉFEUNTEC 1856

L'association Tréfeuntec 1856 et Treff ont le plaisir de vous annoncer la sortie de la Bd « Connerie de guerre », 3ème volet de l'histoire de Pascal Pogeant, le vendredi 8 septembre à 19h00 au bar Ar C'hovel à Tréfeuntec.

TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 15 septembre : randonnée de 9 km à Plonévez-Porzay, circuit Kervel – Trezmalaouen. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

TROC ET PUCES – VIDE GRENIER

L'APE de l'école communale organise son traditionnel « troc et puces » annuel le dimanche 17 septembre de 9h00 à 17h30 à la salle omnisports. Ouverture pour installation des stands de 7h à 8h30. Mètre linéaire = 4 € (tables et chaises fournies). Entrée : 1€, gratuit pour les enfants. Contact : 06.61.34.27.30.

INFORMATIONS COMMERCIALES

- « Gamm Vert Village », arrivage de poules rousses et noires. Contact : 02.98.92.50.42.

- « La cave du Porzay » sera fermée jusqu'au jeudi 14 septembre.

- « Le Remake », brasserie, sur place ou à emporter, vous accueille tous les jours, 4, place de l'église, de 12h à 15h et de 19h à 21h. Fermeture le jeudi et le dimanche midi. Réservations au 09.55.39.08.23.

- « Les Clés du Mieux Vivre » : gestion du stress, libération des émotions, coaching, arrêt tabac, massage en fauteuil. Bernadette organise des portes ouvertes du vendredi 22 septembre 14h au dimanche 24 septembre 18h pour vous présenter son activité : le Fenyx (logiciel de biorésonance), les thérapies brèves (hypnose – EFT – cohérence cardiaque) et le fauteuil de massage au 19 Résidence Ar Menez. 4 personnes/heure. 1 Tirage au sort chaque heure pour un massage découverte de 10mn. Inscription via le lien : <https://framadate.org/CeWwZqnDiCpjoQ7Y> - Contact : 06.26.83.20.76 ou www.lesclesdumieuxvivre.com

INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 9 septembre : messe à 18h30 à Quéménéven, chapelle Saint Ouen.

Imprimé par nos soins