



NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09
Office du tourisme	Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 Fermé le jeudi après-midi	02.98.92.53.57
Bibliothèque municipale	Mercredi et samedi de 10h à 12h – Vendredi de 16h30 à 18h30 Dimanche de 10h30 à 12h00	02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
Pharmacie	1, allée du stade	Pharmacie du Porzay 02.98.92.50.34
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7		David Daden 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires		Alain Jolec 02.98.81.27.28
Bac de collecte de vêtements	Services techniques municipaux, ZA de Carn ar Hoat	
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 Fermée le mardi	02.98.92.57.58
Déchets de jardin	Place Newcastle Emlyn	
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE		
Médecins	Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam Marine Roque	02.29.20.21.00
Infirmières	Permanence dès 8h30 Anne-Laure Brusq-Hirrien Stéphanie Bideau Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes	Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny Maria Magda Gherasim	02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste	Séverine Doué	02.98.27.88.57
Ostéopathe	Florian Fauchart	06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue	David Cavarec	02.98.92.59.19
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi Vonnick Péton	06.88.73.81.34
Urologue	Mardi matin Olivier Develay	02.98.53.55.87
Sage-femme	Vendredi matin Gaëlle Rouxel	02.29.20.21.00

INFORMATIONS COMMUNALES

ACCES AU BOIS DU BOURG

En raison des risques de chutes de branches et d'arbres, l'accès au bois du bourg est strictement interdit pour des questions de sécurité. La collecte et la découpe du bois sont interdites à toutes périodes de l'année.

"LES MINIGS" - ESPACE PARENTS/ENFANTS

Situé à la maison de l'enfance, l'espace parents enfants est un lieu de partage, d'échanges mais surtout d'activités avec votre enfant. Il est destiné aux parents et aux assistantes maternelles désirant partager un moment agréable avec leur(s) enfant(s) de 0 à 3 ans dans un environnement adapté. Chaque lundi des périodes scolaires, l'équipe d'animation vous propose un accueil à partir de 9h45 suivi d'activités manuelles et de motricité, jusqu'à 11h. Accès libre et totalement gratuit. Contact : enfancejeunesse.plonevezporzay@orange.fr

SERVICE DES SPORTS

Préparation physique générale : le lundi de 18h à 19h cours de préparation physique ouverts aux membres des associations sportives communales. Publics de +16 ans. Les séances sont organisées sous forme de circuit training avec des exercices basés majoritairement sur l'utilisation du poids du corps. Service des sports : 06.30.01.88.11.

Ecole municipale des sports : des activités sportives destinées aux adolescent(e)s sont proposées, le mercredi de 17h à 18h, afin de permettre aux jeunes de 11 à 17 ans de venir pratiquer, sous la responsabilité de l'éducateur sportif de la commune, l'activité de leur choix. Activité gratuite. Service des sports : 06.30.01.88.11.

MANIFESTATIONS AU PROFIT DU TELETHON 2023

✓ Les dons pour le Téléthon peuvent être remis en mairie où une urne est à votre disposition. Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de "L'AFM Téléthon" afin d'obtenir un reçu en vue d'une réduction d'impôt.

✓ Samedi 2 décembre, à 10h30, la bibliothèque organise une « dictée ». Bon(ne)s ou moins bon(ne)s en orthographe, venez-vous amuser, vous cultiver, passer un bon moment.

✓ Dimanche 3 décembre, venez découvrir les réalisations de l'atelier créatif vendues au profit de Téléthon le jour du marché de Noël.

✓ Dimanche 10 décembre, l'élan du Porzay vous propose de participer au trail ou à une marche de 5, 7 et 12 km. Départ en groupe du complexe sportif pour le trail et départ libre pour la marche, pas de classement à l'arrivée. Inscriptions sur place, sur présentation d'un certificat médical (accord parental pour les moins de 18 ans). Les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte. Départ à 10h. Participation : 7€.

MARCHÉ DE NOËL

Le Comité des Fêtes en collaboration avec la municipalité, vous donne rendez-vous le dimanche 3 décembre de 10h à 17h30 au complexe sportif pour son traditionnel « marché de Noël ». Présence de 40 exposants : artisanat et produits du terroir, crêpes, soupe de Noël et vin chaud. Structure gonflable et piscine à balles gratuites pour les enfants et sous la responsabilité de leurs parents. Passage du Père Noël avec ses bonbons !

MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE

Pour sa 17^{ème} participation, la bibliothèque municipale vous propose la projection de :
"QU'EST-CE QU'ON VA PENSER DE NOUS ?"

de Lucile Coda, réalisatrice du film qui sera présente lors de la projection.

"Mon père a été ouvrier, cantonnier, balayeur : ma mère, secrétaire. Mes parents s'inquiètent ... Pourquoi n'ai-je pas de travail après de si longues et si chères études ? Récit autobiographique sur le chemin parcouru entre rêves d'ascension sociale et désillusion"

Film-documentaire pour tout public et qui doit intéresser tout particulièrement collégiens, lycéens, étudiants et les parents. Dimanche 26 novembre à 16h00 à la salle municipale -----Entrée gratuite

VIE ASSOCIATIVE

APE ECOLE COMMUNALE

Samedi 25 novembre 2023 à 20h30, à la salle municipale, l'APE de l'école communale vous propose une pause détente. Venez assister au spectacle d'humour avec Micky et Michaël Sabucco. Fou rire garanti. Tickets en vente au bar « Le Porzay ». Prix unique de 8€. Pour tout public.

ATELIER BIEN-ÊTRE

Lundi 27 novembre : séance de réflexologie des mains animée par Sandrine Quéffelec. Participation : 20€. Contact : Nicole Debuire au 06.71.05.82.89.

JEUDIS CRÉATIFS

Un grand merci aux bénévoles et participants aux « journées crêpes » au profit du Téléthon. Un grand merci, également, aux commerçants et agriculteurs qui ont fourni farine et lait.

RANDONNEURS DU PORZAY

Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h30, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à Tréfeuntec. Jeudi : répétition de la section musico-vocale de 17h30 à 19h00, salle municipale.

Mardi 28 novembre : Plonévez-Porzay. Mercredi 29 novembre : Gourlizon. Vendredi 1^{er} décembre : Pluguffan. Renseignements : 06.47.98.83.53.

TREFEUNTEC 1856

L'association Tréfeuntec 1856 organise sa tombola de Noël. Vous trouverez les grilles pour y participer dans les commerces de Plonévez-Porzay. A gagner : bons d'achat, bouteilles de champagne, bouteilles de vin... Le tirage au sort aura lieu le vendredi 22 décembre.

TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 1^{er} décembre : randonnée de 10 km à Sainte Anne la Palud, Ploéven, Plomodiern. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Tout accès à l'église paroissiale Saint-Milliau est interdit, par arrêté municipal, suite aux dommages de la tempête Ciaran.

Samedi 25 novembre : messe à 18h à Ploéven.

Dimanche 26 novembre : messe à 9h30 à Cast.

Imprimé par nos soins