



- : laitage
 □ : légumes et fruits cuits
 □ : légumes et fruits crus
 □ : viande, poisson, œuf
 □ : Féculent
 * ingrédient issu de l'agriculture Biologique
 Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise, Christiane et Maryse

Lundi	5	Mardi	6	Jeudi	8	Vendredi	9
Salade 3 couleurs Croc' fromage Petit pois carottes Fromage blanc*		Macédoine Aiguillette de poulet Pâtes sauce crémeuse Fromage Fruit				Betteraves rouges Quiche au thon Fromage Fruit	
Lundi	12	Mardi	13	Jeudi	15	Vendredi	16
Crudité du lapin Poêlée du meunier Yaourt*		Salade Marco Polo Steak haché* Poêlée maraîchère Fromage Fruit		Pamplemousse Bœuf carottes Pommes de terre Fromage Compote		Salade italienne Saumon Fondue de légumes Fruit	
Lundi	19	Mardi	20	Jeudi	22	Vendredi	23
Salade de tomates Sauté de veau Poêlée campagnarde Riz au lait*		Feuilleté au fromage Agneau Ratatouille Fruit		Salade d'Automne Lasagnes Flan*		Concombre féta Poisson blanc Riz Fruits au sirop	
Lundi	26	Mardi	27	Jeudi	24	Vendredi	25
Salade Caliméro Quiche du soleil Fruit		Cœur de Palmier Rôti de porc Frites salade verte Yaourt*					