



□ : laitage

□ : légumes et fruits cuits

□ : légumes et fruits crus

□ : viande, poisson, œuf

□ : Féculent

* ingrédient issu de l'agriculture Biologique

Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise, Christiane et Maryse

Lundi 1	Mardi 2	Jeudi 4	Vendredi 5
Lasagnes Fruit	Melon Couscous Yaourt*	Roulé au fromage Sauté de bœuf Poêlée campagnarde Fruit	Salade d'Automne Poisson blanc Riz* sauce hollandaise Fruits au sirop
Lundi 8	Mardi 9	Jeudi 11	Vendredi 12
Haricots verts Quiche du soleil Fruit	Chou rouge Saucisses à la strasbourgeoise Yaourt*	Cœur de palmier Veau Marengo Pâtes Fromage* Fruit	Tomates Gruyère Saumon Fondue de légumes Gâteau
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Mix salade Fromage Fruit	Chou-fleur Escalope à la normande Frites salade verte Yaourt*	Carottes râpées Sauté d'agneau Poêlée Marocaine Glace	Betteraves rouges Poisson pané Pommes de terre vapeur Fromage* Fruit
Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
Céleri rémoulade Croq fromage Petit pois carottes Fruit	Salade d'avocat Sauté de porc Poêlée bretonne Flan*	 Hachis* parmentier Salade verte Compote	Concombre Saumon Fondue de légumes Riz au lait*
Lundi 29	Mardi 30	Jeudi	Vendredi
Crêpe au fromage Omelette Ratatouille Fruit	Pamplémousse Steak haché* de veau Pommes de terre sautées Fruits au sirop		